

Seminar 2024

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
Prof. e.a.t. Beraterin
Tiefenpsychologische Beraterin (i. A.)

**Seminarort aller Seminare: voraussichtlich
88273 Fronreute/ Blitzenreute**

Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

WICHTIG:

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."

Kontakt:

**Praxis für Ernährungsberatung und -therapie
Silke Moosmann-Hohl
Ravensburger Str. 4
88255 Baienfurt
seminar@ernaehrung-moosmann.de**

„Einführung in die Ernährungspsychologie für Ernährungsfachkräfte“

Referentinnen:

Sonja Mannhardt

- Dipl. Ökotrophologin
- Leiterin der Prof e.a.t.-Akademie
- Leiterin der Akademie für Beratung und Philosophie
- Tiefenpsychologische Lehrberaterin und Beraterin, Supervisorin

Anja Schneider

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Tiefenpsychologische Beraterin, Supervisorin

Seminarinhalte:

Es ist mittlerweile unbestritten, dass die Vermittlung von Wissen im Beratungsgespräch alleine nicht ausreicht. Immer öfter begegnen wir in der Beratung Menschen, die sich umfassend informiert haben und „alles wissen“ und trotzdem nicht weiterkommen.

Vielmehr erzählen uns unsere Patienten, dass sie

- notwendige Veränderungen nicht umsetzen können,
- aus emotionalen Gründen essen
- sich ihres Gewichts oder Essverhaltens schämen
- sich selbst nicht mehr verstehen
- dass sie unter ihrem Gewicht / Essverhalten etc leiden.

Die Hilflosigkeit unserer Patienten greift dann oft auf den Berater über, der dann wiederum so reagiert, wie er es gelernt hat: mit Wissensvermittlung.

In diesem dreitägigen Seminar möchten wir aufzeigen

- an welchen Stellen bieten Ernährungspädagogik und Ernährungspsychologie eine
- alternative Herangehensweise
- wie grenzt sich beides voneinander ab
- welche ernährungspsychologischen Schulen sind in der Ernährungsberatung nützlich
- hilfreiche Übungen für den Beratungsalltag
-

Termin:	Freitag:	12. April 2024	15 Uhr - 18 Uhr
	Samstag:	13. April 2024	9: 30 Uhr - 19 Uhr
	Sonntag:	14. April 2024	9:30 Uhr - 14 Uhr

Seminarort: Kirchstraße 1, 88273 Fronreute

Teilnehmerzahl ist begrenzt

Das Seminar beinhaltet 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 370 € (inkl. Snacks und Getränke)

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Ökotrophologen



Silke Moosmann-Hohl, Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt
Tel.: 07 51/7 68 00 38 Fax: 0 75 05/ 95 66 91

Seminaranmeldung 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

-
- ☐ **Einführung in die Ernährungspsychologie (370 €)**
(Anmeldung bis 01. 03. 24 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

Rücktritt:

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Stornogeühren:

bis 8 Wochen vor Beginn: 0% bis 6 Wochen vor Beginn 50 % bei späterer Stornierung: 100%

Institution und Berufsbezeichnung: _____

Name, Vorname, Adresse: _____

Tel. und E-Mail: _____

Datum und Unterschrift: _____

- ☐ **Bitte ankreuzen, wenn Sie keine Weitergabe Ihrer Daten an die anderen Seminar Teilnehmer wünschen.**

*Es gelten immer die aktuellen Hygienebedingungen, auch eine kurzfristige Terminabsage von uns ist aufgrund geltender Bestimmungen möglich.
"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."*