

# Seminare 2023



**Praxis für Ernährungsberatung und -therapie**

**Silke Moosmann-Hohl**

staatl. anerkannte Diätassistentin  
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)

**Seminarort aller Seminare: voraussichtlich  
88273 Fronreute/ Blitzenreute**

**Teilnehmeranzahl ist begrenzt!**

**WICHTIG:**

Es gelten immer die Pandemiebedingungen zum aktuellen Zeitpunkt!

**Zielgruppe:**

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

*"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."*

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie  
Silke Moosmann-Hohl  
Ravensburger Str. 4  
88255 Baienfurt  
[seminar@ernaehrung-moosmann.de](mailto:seminar@ernaehrung-moosmann.de)



# „Einführung in die Ernährungspsychologie für Ernährungsfachkräfte“

## Referentinnen:

Sonja Mannhardt

- Dipl. Ökotrophologin
- Leiterin der Prof eat-Akademie
- Leiterin der Akademie für Beratung und Philosophie
- Tiefenpsychologische Lehrberaterin und Beraterin, Supervisorin

Anja Schneider

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Tiefenpsychologische Beraterin, Supervisorin

## Seminarinhalte:

Es ist mittlerweile unbestritten, dass die Vermittlung von Wissen im Beratungsgespräch alleine nicht ausreicht. Immer öfter begegnen wir in der Beratung Menschen, die sich umfassend informiert haben und „alles wissen“ und trotzdem nicht weiterkommen.

Vielmehr erzählen uns unsere Patienten, dass sie

- notwendige Veränderungen nicht umsetzen können,
- aus emotionalen Gründen essen
- sich ihres Gewichts oder Essverhaltens schämen
- sich selbst nicht mehr verstehen
- dass sie unter ihrem Gewicht / Essverhalten etc leiden.

Die Hilflosigkeit unserer Patienten greift dann oft auf den Berater über, der dann wiederum so reagiert, wie er es gelernt hat: mit Wissensvermittlung.

In diesem dreitägigen Seminar möchten wir aufzeigen

- an welchen Stellen bieten Ernährungspädagogik und Ernährungspsychologie eine
- alternative Herangehensweise
- wie grenzt sich beides voneinander ab
- welche ernährungspsychologischen Schulen sind in der Ernährungsberatung nützlich
- hilfreiche Übungen für den Beratungsalltag
- 

**Termin:**      **Start:** Freitag, 23. Juni, 15 Uhr      **Ende:** Sonntag, 25. Juni, 15 Uhr

**Seminarort:** Kirchstraße 1, 88273 Fronreute

Teilnehmerzahl ist begrenzt

Das Seminar beinhaltet 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

**Teilnahmegebühr:** 370 € (inkl. Snacks und Getränke), Rabatt für bestimmte Verbände auf Anfrage

## Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Ökotrophologen



Silke Moosmann-Hohl, Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt  
Tel.: 07 51/7 68 00 38 Fax: 0 75 05/ 95 66 91

### Seminaranmeldung 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

- 
- ☐ **Einführung in die Ernährungspsychologie (370 €)**  
(Anmeldung bis 15. 05. 23 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)

---

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

#### **Rücktritt:**

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

#### **Stornogeühren:**

bis 8 Wochen vor Beginn: 0% bis 6 Wochen vor Beginn 50 % bei späterer Stornierung: 100%

---

Institution und Berufsbezeichnung: \_\_\_\_\_

Name, Vorname, Adresse: \_\_\_\_\_

Tel. und E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

- ☐ **Bitte ankreuzen, wenn Sie keine Weitergabe Ihrer Daten an die anderen Seminar Teilnehmer wünschen.**

*Es gelten immer die aktuellen Hygienebedingungen, auch eine kurzfristige Terminabsage von uns ist aufgrund geltender Bestimmungen möglich.  
"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."*